

UNE ALIMENTATION *santé* POUR DÉBORDER *d'énergie*

LES HALLES SOLANID C'EST...

- Des produits ultra **frais**, **locaux** et de **saison**
- Une carte qui évolue au **gré des saisons**
- Des produits **100% bio** et du poisson sauvage labellisé **MSC pêche durable**
- Des plats **ultra frais**, élaborés par des **diététiciens** et **chefs cuisiniers**, suivant la charte établie par notre **médecin micro-nutritionniste**.
- Une offre **adaptée à tous** : végétariens, végétans, flexitariens...
- Une Charte **Alimentation Santé**
- Sans colorants, additifs, conservateurs, OGM ou huile de palme et de tournesol
- Une démarche **éco-responsable**

...UNE CUISINE PLAISIR ET GOURMANDE



LIVRAISON - SUR PLACE - À EMPORTER

RETROUVER TOUTES NOS ADRESSES ET NOS MENUS
SUR NOTRE SITE INTERNET



www.halles-solanid.fr



Bientôt
disponible en
Click & Collect !

100% BIO
& pêche durable

CUISINE
FRAÎCHE
de saison

LES HALLES
SOLANID

NOUS ALLONS VOUS FAIRE GOÛTER
À UNE VIE ÉQUILIBRÉE

Nourrir L'IDÉE D'UN MONDE MEILLEUR

NOS ENTRÉES

Chaque semaine quatre entrées au choix, **végans** ou **végétariennes**, à base de **viande** ou à base de **poisson**. Des **soupes** chaudes et froides sont également proposées en fonction de la saison

NOS SNACKS

Manger sur le pouce avec de bons produits c'est possible avec des **quiches** et des **sandwichs savoureux** ou des **fruits fraîchement coupés** !



NOS PLATS

Retrouvez quatre plats **chauds** différents, parmi eux des plats à base de **viande**, de **poisson**, **végan** ou **végétarien**.

NOS DESSERTS

Chaque semaine, nous vous présentons une **large gamme de desserts gourmands** pour satisfaire toutes les envies ! Parmi eux vous retrouverez des **biscuits**, des **pâtisseries**, ou encore des **entremets**.

NOS BUDDHA BOWLS

Le buddha bowl est un **assortiment de plusieurs ingrédients** qui se mange froid. Un plat **original et complet** qui se décline sous trois versions : **végan / végétarien**, **viande** et **poisson** !

NOS BOISSONS

Fraîches ou chaudes et surtout originales nos boissons proviennent toutes de **l'agriculture biologique** et certaines sont fabriquées par des **artisans locaux**.

CHARTRE ALIMENTATION SANTÉ



MANGEZ MIEUX GRAS POUR PLUS D'OMEGA 3

Pour vous protéger. Nous cuisinons uniquement à base d'huile d'olive et de colza. Et le bonus dans tout ça, c'est que l'huile de colza est pleine d'omega 3.



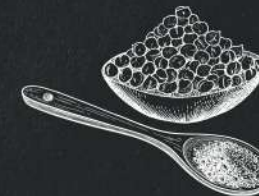
DÉCOUVREZ UNE CUISINE AROMATISÉE QUI N'A RIEN À CACHER

Pour vous offrir le meilleur. Chez nous pas de produits prétransformés, tous nos plats sont cuisinés et justement assaisonnés. Ainsi, les sucres et le sel cachés sont remplacés par nos amis épices et aromates.



FAITES LE PLEIN DE VITAMINES & DE VITALITÉ

Pour vous donner plus de goût et plus d'énergie. Tous nos fruits et légumes sont ultra-frais. Dégustez-en dans toutes nos recettes.



TESTEZ LES BIENFAITS DES PROTÉINES VÉGÉ

Pour vous qui voulez apprendre à réduire les protéines animales avec plaisir et satiété. Toutes nos cartes vous proposent des recettes à base de protéines végétales.



GOÛTEZ AUX PLAISIRS 100 % BIO ET PÊCHE DURABLE

Pour vous, nous choisissons les meilleurs ingrédients de saison. Tous nos plats sont cuisinés sans perturbateurs endocriniens, sans colorants et sans additifs.

NOUS ALLONS VOUS FAIRE GOÛTER À UNE VIE ÉQUILIBRÉE